

CORSO di ISTITUTO ONLINE 2024-2025

“IO E IL MIO PROGETTO DI VITA” – 399R

Per i Giovani Adulti

Il giovedì alle ore 20:30 su Zoom dal 17 ottobre al 28 novembre – 7 incontri

Insegnante: Gianni Ascione – ascioneg56@gmail.com – cell. +39 335 7054616



Nato a Terni nel 1956. Battezzato nel 1975, ha servito come missionario nella Missione di Padova dal 1977 al 1979 e come presidente della Missione di Catania dal 1996 al 1999. È stato vescovo, e consigliere nella presidenza di Palo. Laureato in filosofia, ha lavorato 40 anni nel dipartimento Seminari e Istituti della Chiesa.

Obiettivo del Corso:

In che modo i Giovani Adulti possono aumentare le loro motivazioni e quindi mettersi in gioco intraprendendo azioni positive per sé stessi? Come possono applicarsi a esperienze interattive centrate sulla costruttività e sviluppare le loro abilità psicosociali ed efficacia relazionale?

Possono farlo comprendendo che è importante acquisire/sviluppare, in maniera consapevole, i seguenti tre pilastri per la promozione del benessere dell'essere umano: Autostima, Autonomia e Creatività.

Autostima

Autonomia

Creatività



Mentre siamo sul sentiero evangelico adoperandoci per avvicinarci ai vitali *attributi cristiani*, quali sono gli altri “**talenti**” a cui potremmo tendere ed essere inclini a sviluppare nella nostra vita per poter ottenere maggiore *autostima, autonomia e creatività*?

*“All’inizio degli anni '90, l’Organizzazione Mondiale della Sanità, sulla base di una ricognizione dei Programmi di Educazione alle **Life Skills** implementati su scala mondiale, ha declinato queste specifiche abilità sociali, articolandole in una serie di dimensioni considerate essenziali in termini di promozione del benessere dei soggetti in età evolutiva (World Health Organization, 1993)”.*¹

Nota: data l'ampiezza degli argomenti presentati, verranno approfonditi in base alle esigenze espresse, di volta in volta, dai partecipanti al Corso. Gli allievi saranno invitati a *cercare e trovare modelli* nelle Scritture perché possano essere esemplificativi dei talenti che si stanno apprendendo (es. Matteo 22:16-22; Giovanni 8:3-7, 9; Atti 3:6; Ether 3:1). Il programma, a tutti gli effetti, può essere considerato un Corso di Auto-Leadership.

¹ Giovanna Bona, *L'Educazione tra pari, Linee guida e percorsi operativi*, Franco Angeli, 2006, p. 46.

PROGRAMMA DEL CORSO:

- **LEZIONE 1 – Introduzione al Corso: AUTOSTIMA + AUTONOMIA + CREATIVITÀ**
- **LEZIONE 2 – AUTONOMIA + CREATIVITÀ (solo introduzione)**
- **LEZIONE 3 – LIFE SKILLS (11 abilità per la vita)**
 - **Prendere Decisioni:** *la capacità di scegliere tra diverse opzioni prevedendone le conseguenze*
 - **Il Problem Solving:** *l'insieme di capacità/competenze funzionali all'affrontare i problemi quotidiani risolvendoli e preservando sé stessi e gli altri*
- **LEZIONE 4 – LIFE SKILLS (11 abilità per la vita)**
 - **Il Pensiero Critico:** *ragionare attingendo a una competenza cognitiva molto complessa*
 - **Il Pensiero Creativo:** *la capacità di ideare diverse soluzioni alternative*
- **LEZIONE 5 – LIFE SKILLS (11 abilità per la vita)**
 - **La Comunicazione Efficace:** *sapersi esprimere in ogni situazione a livello verbale/non verbale in modo efficace e congruo alla propria cultura*
 - **Le Relazioni Efficaci:** *interagire e relazionarsi con gli altri in modo positivo*
- **LEZIONE 6 – LIFE SKILLS (11 abilità per la vita)**
 - **L'Autoconsapevolezza:** *la capacità di leggere dentro sé stessi*
 - **L'Empatia:** *la capacità di comprendere gli altri*
- **LEZIONE 7 – LIFE SKILLS (11 abilità per la vita)**
 - **La Gestione delle Emozioni:** *la capacità di riconoscere e regolare le proprie emozioni*
 - **La Gestione dello Stress:** *la capacità di governare le tensioni*
 - **L'Efficacia Personale e Collettiva:** *l'essere in grado di organizzare efficacemente le azioni necessarie per superare nuove situazioni, prove e sfide, individualmente e in un gruppo*
 - **Considerazioni finali**